

# Étlap

normál

2026.03.09. - 2026.03.15.



Nyomtatás: 2026.03.04. 5:29  
Nyomtatta: Széki-Borsos Kinga

## Margaréta Óvoda (Monoki u.)

### Tízórai

### Ebéd

### Uzsonna

#### Hétfő

03.09

Forralt tej  
Barack lekvár  
Delma margarin  
Kenyér félbarna szeletelt

Alföldi leves  
Üstös káposzta  
Teljes kiőrlésű kenyér

Trappista sajt  
Delma margarin  
Kifli  
Kígyóuborka

#### Kedd

03.10

Gyümölcs tea  
Zöldfűszeres túrókrém  
Zsemle, vizes Paning Kft.  
Paradicsom

Zellerkrémleves  
Pirított napraforgómag  
Mexikói sertés ragu  
Bulgur

Gépsonka  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér

#### Szerda

03.11

Tejeskávé  
Briós

Tejfölös karfiolleves  
Napraforgómagos rántott  
sertésborda  
Petrezselymes pároltrisz  
Vitamin saláta  
édesítőszerekkel

Soproni felvágott  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Jégcsapretek

#### Csütörtök

03.12

Citromos tea  
Padlizsánkrém  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Lilahagyma

Lebbencsleves  
Főtt baromfivirslis  
Finomfőzelék  
Kenyér félbarna szeletelt  
Alma

Poharas kefir  
Kifli

#### Péntek

03.13

Citromos tea  
Sajtkrém natúr  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Kápia paprika

Zöldséges csicseriborsó  
leves  
Aszaltparadicsomos  
parmezános tészta

Sajtos rúd



## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)